

Trigger Warnungen sind Informationen zu den Inhalten, die behandelt werden. Vor allem, aber nicht nur, für Menschen mit sogenannten psychischen Störungen (z.B. Phobien oder Traumata) ermöglichen sie einen selbstbestimmten Umgang mit diesen Themen: Sie können selbst entscheiden, ob und wann sie sich diesen Inhalten aussetzen möchten.

Außerdem wollen wir mit dieser Liste allen Menschen ermöglichen die reproduktiven Strukturen von Kunst zu hinterfragen.

Bei Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung [TriggerWarnung@gmail.com](mailto:TriggerWarnung@gmail.com)

Was im Text oder auf der Bühne passiert:

- Bodyshaming
- Misogynie (Sprache und misogyne Machtverhältnisse zwischen Figuren) und
- Patriarchat (patriarchale Familienverhältnisse und System)
- Misogynie bezeichnet Abneigungen und Abwertungen gegenüber Frauen und
- gelesenen Weiblichkeiten. In Alltagssprache wird häufig von “Frauenhass”
- oder “Frauenfeindlichkeit” gesprochen. Misogynie drückt sich z. B. durch
- sexistische und diskriminierende Strukturen aus.
- Ohnmacht
- Versklavung
- Rassismus
- Genozid
- Gefangenhaltung von Menschen (Festhalten)
- Mord (Tod, Sterben)
- Essen
- saneistische Sprache Saneismus ist ein Teil von Ableismus (=Behindertenfeindlichkeit) und
- benennt Diskriminierung von psychisch kranken oder neurodiversen Menschen.
- Heteronormativität
- Psychopathologisierung
- ageistische (altersdiskriminierende) Slurs
- Cissexismus: Die Annahme, dass es nur zwei Geschlechter gäbe (Mann und Frau) und diese
- eindeutig und unveränderbar seien. Dazu gehört die Vorstellung, dass es eine weibliche bzw.
- eine männliche Sozialisation und eindeutig weibliche bzw. männliche Körper gäbe. Diese
- Vorstellungen können unbewusst verinnerlicht sein oder auch aktiv gegen trans\* Menschen
- eingesetzt werden.
- plötzliche Laute (z.B. Explosionen)

was erwähnt wird:

- Zwangsprostitution, sexualisierte Gewalt
- Sex (spezifische Handlungen)
- Menschenopfer
- Zwangsheirat
- Geburt und Schwangerschaft
- impliziert: Abtreibung
- Mord (Beschreibung)
- Femizid
- Waffen, Aufstand, Kampf
- Gewalt
- Genitalien
- Gedächtnisverlust
- Eugenik